



**UNIVERSITI TUN HUSSEIN ONN MALAYSIA**

**PEPERIKSAAN AKHIR  
SEMESTER I  
SESI 2014/2015**

NAMA KURSUS	:	KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN
KOD KURSUS	:	DAY 10102
PROGRAM	:	1 DAB,1DAE,1DAR, 1DAM, 1 DAS, 1DAU
TARIKH PEPERIKSAAN	:	DISEMBER 2014/JANUARI 2015
JANGKA MASA	:	2 JAM
ARAHAN	:	<b>JAWAB SEMUA SOALAN PADA BORANG JAWAPAN YANG DISEDIAKAN</b>

KERTAS SOALAN INI MENGANDUNGI **DUA PULUH EMPAT (24)** MUKA SURAT

**SOALAN DI DALAM BAHASA MELAYU**

1. Di antara berikut yang manakah situasi terbaik menerangkan "kemungkinan terjadinya sesuatu insiden"?
  - A. Risiko
  - B. Bahaya
  - C. Suatu acara
  - D. Episod satu
  
2. Berikut adalah langkah pertama yang perlu diambil apabila menjalankan penilaian risiko
  - A. Menilai risiko
  - B. Mengenal pasti hazard
  - C. Mengkaji penemuan anda
  - D. Mengemaskini data penilaian risiko
  
3. Perkara berikut adalah yang paling mungkin menyebabkan kemalangan di tempat kerja, ada la,
  - A. Pentadbiran
  - B. Pengendalian secara manual
  - C. Lampu yang tidak mencukupi
  - D. Bunyi yang berlebihan
  
4. Talian kabel elektrik hidup di tengah laluan pejalan kaki yang sibuk akan mengakibatkan;
  - A. Tidak akan menyebabkan apa-apa kecederaan
  - B. Mungkin akan mencederakan seseorang jika mereka berjalan di atasnya
  - C. Boleh ditakrifkan sebagai hazard kesihatan dan keselamatan tahap tinggi
  - D. Boleh ditakrifkan sebagai hazard kebakaran tahap tinggi
  
5. Kecederaan berikut mungkin disebabkan oleh pengendalian soket elektrik hidup.
  - A. Radang dingin
  - B. Asbestosis
  - C. Kelemasan
  - D. Kejut elektrik
  
6. Mengapakah sebarang kejadian "kemalangan nyaris" perlu dilaporkan.
  - A. Untuk mendidik kakitangan
  - B. Untuk menguji ailer pertama
  - C. Untuk memastikan pemulihan yang lengkap
  - D. Untuk menghentikan insiden yang lebih serius berlaku

7. Pernyataan berikut adalah kawalan hazard secara kejuruteraan KECUALI,
- A. stesen kerja laras untuk menampung pelbagai saiz pekerja.
  - B. penghapusan penggunaan cat berasaskan plumbum
  - C. pemasangan tirai kimpalan semasa kerja panas.
  - D. pemasangan perisai bunyi kelembapan ke atas peralatan bising
8. Antara berikut yang manakah merupakan contoh kawalan pentadbiran?
- A. Menggilirkan masa pekerjaan untuk mengurangkan pendedahan kepada bunyi bising.
  - B. Melampirkan peralatan kuat untuk mengurangkan pendedahan bunyi bising.
  - C. Latihan pekerja untuk betul memakai perlindungan pendengaran untuk mengurangkan bunyi pendedahan.
  - D. Jawapan A dan C
9. Pilih pernyataan yang benar.
- A. PPE adalah tahap yang paling rendah kawalan bahaya
  - B. PPE boleh digunakan dengan kawalan kejuruteraan dan pentadbiran bagi kebanyakan langkah-langkah kawalan yang berkesan.
  - C. PPE dianggap pertama apabila melaksanakan kawalan bahaya.
  - D. Jawapan A dan B
10. Antara berikut yang manakah merupakan program penyelenggaraan pencegahan kemalangan.
- A. Menjalankan tindakan kecemasan latihan rancangan untuk cuaca yang teruk.
  - B. Sering memeriksa panel elektrik untuk menentukan pendawaian yang betul.
  - C. Menggantikan injap pelega tekanan pada tangki bahan berbahaya menurut saranan pengeluaran.
  - D. Jawapan B dan C
11. Program kesihatan pekerjaan OSHA tidak memerlukan? :-
- A. Penyelenggaraan dan kerahsiaan rekod perubatan pekerja
  - B. Akses kepada perkhidmatan perubatan dan pertolongan cemas
  - C. Kesihatan dan program kesihatan
  - D. pemeriksaan perubatan untuk beberapa piawaian OSHA
12. Antara teknik yang digunakan dalam analisis bahaya adalah:
- A. Pengenalan Bahaya , Penilaian Risiko dan Kawalan Risiko (HIRARC)
  - B. Kerja analisis keselamatan (JSA)
  - C. Analisis Mod Kegagalan dan Kesan (FMEA)
  - D. Semua di atas

13. Klasifikasi kemalangan dibahagikan kepada tiga tahap, manakah di antara berikut TIDAK termasuk dalam klasifikasi kemalangan.
- |                      |              |
|----------------------|--------------|
| A. Kecederaan besar  | C. Kematian  |
| B. Kemalangan nyaris | D. Kerosakan |
14. Secara umumnya, terdapat tiga hujah utama yang mengesahkan mengapa keselamatan dan kesihatan pekerjaan perlu diurus, ianya adalah,.
- Hujah undang-undang, ekonomi dan kemanusiaan
  - Hujah ekonomi, kemanusiaan dan pendidikan
  - Hujah pendidikan, kejuruteraan dan ekonomi
  - Hujah kemanusiaan, kejuruteraan dan alam sekitar
15. Di antara berikut yang manakah BENAR mengenai definisi kemalangan?
- Kemalangan yang boleh menyebabkan masalah jangka panjang (kronik). Seluruh atau bahagian tertentu badan boleh terjejas.
  - Kemalangan merupakan urutan peristiwa yg tidak dijangkakan dan tidak dirancang, yang berlaku melalui gabungan beberapa sebab dan mengakibatkan kecederaan fizikal kepada individu, kerosakan harta benda, kemalangan nyaris dan kerugian.
  - Merupakan apa-apa daya yang cukup kuat yang mengakibatkan kecederaan atau kerosakan kepada harta benda.
  - Mendatangkan mudarat apabila kawalan dan prosedur kerja tidak dipatuhi.
16. Risiko kemalangan akibat daripada hazard elektrik bergantung kepada bagaimana dan di mana bahan atau wayar elektrik itu digunakan. Akta yang terlibat dalam hazard elektrik adalah seperti dibawah KECUALI
- Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan, 1994
  - Akta Kilang dan Jentera 1967
  - Akta Bekalan Elektrik 1990
  - Akta Kerja 1955
17. Program pendidikan serta latihan yang efektif merupakan faktor penting dalam memastikan bahan kimia dikendalikan secara selamat. Berikut adalah kesan-kesan bahan kimia kepada Keselamatan dan Kesihatan KECUALI
- Kesan akut – kesan jangka pendek yang lazim berlaku pada dos yang tinggi dan seperti menghakis kulit dan menyebabkan kerengsaan
  - Kesan kronik – Toksik kepada sistem pernafasan, hati, ginjal, reproduktif atau saraf
  - Kelenjar peluh tersumbat – menyebabkan ruam panas
  - Karsinogenik – Boleh menyebabkan barah

18. Apakah kesan risiko hazard mekanikal kepada keselamatan dan kesihatan?
- Mengakibatkan cedera ringan (seperti calar dan terseliuh) atau kesan yang lebih dahsyat (seperti hilang anggota dan maut).
  - Badan kehilangan keupayaan untuk menyejukkan diri sendiri.
  - Suhu badan meningkat, nadi menjadi cepat, hilang orientasi, kebingungan, tekanan darah menurun, tidak sedar dan koma.
  - Hilang kawalan diri dan gila
19. Pencegahan amat penting dalam mengawal kecederaan dan kemalangan, berikut adalah kaedah pencegahan untuk hazad kimia KECUALI;
- Gunakan kelengkapan perlindungan diri yang sesuai
  - Pendedahan berterusan kepada wap bahan kimia
  - Pengudaraan yang baik
  - Mencuci tangan dengan cara yang betul selepas mengendalikan bahan kimia
20. Bekerja di ruang terkurung atau ruang sempit termasuk didalam senarai utama aktiviti berbahaya, dibawah adalah senarai risiko yang boleh berlaku diruang terkurung KECUALI;
- Ergonomik
  - Keracunan
  - Tekanan Darah
  - Kebakaran dan letupan
21. Pencegahan am bagi \_\_\_\_\_ adalah pekerja mestilah yang terlatih dan berkelayakan dalam bidang tersebut serta telah disahkan sihat fizikal dan mental oleh Doktor Kesihatan Pekerjaan.
- Bekerja di ruang terkurung
  - Bekerja di tempat tinggi
  - Beroperasi di dapur masakan
  - Beroperasi di ruang dobi
22. Pengadang mesin adalah suatu sistem bagi mengurangkan risiko kemalangan di antara,
- Operator dan majikan
  - Pekerja dan operator
  - Operator dan mesin
  - Mesin dan peralatan lain
23. \_\_\_\_\_ bukan terletak sepenuhnya pada peralatan yang digunakan. "Yang paling penting adalah usaha kita sendiri untuk menjaga keselamatan diri ketika berkerja bagi mengelakkan sebarang kemalangan juga menjaga kesihatan keseluruhan dengan sebaiknya, " Kata-kata ini sesuai untuk hazad?
- Fizikal
  - Biologi
  - Alam sekitar
  - Ergonomik

24. Terdapat satu kaedah terpenting dalam mengurangkan hazard elektrik di mana ianya perlu dilaksanakan di mana-mana jua terdapat peralatan elektrik adalah
- |                     |                               |
|---------------------|-------------------------------|
| A. Kaedah Nyahcas   | C. Kaedah Latihan Keselamatan |
| B. Kaedah Pembumian | D. Kaedah Sistem Kekunci      |
25. Di antara berikut, yang manakah tanggungjawab majikan dan pekerja mengikut Peraturan Bahan Kimia Berbahaya?
- |   |
|---|
| A. Mengawal punca pencemaran bahan kimia yang melebihi had pendedahan yang dibenarkan |
| B. Menyediakan alat perlindungan pernafasan   |
| C. Menghadiri latihan yang disediakan oleh majikan                                    |
| D. Semua di atas  |
26. Memakai sarung tangan anti-getaran bermaksud:
- |  |
|--|
| A. Anda terlindung sepenuhnya daripada getaran                     |
| B. Anda boleh menggunakan mesin untuk jangka waktu yang lebih lama |
| C. Masih ada kemungkinan anda akan mengalami getaran               |
| D. Anda tidak akan merasa getaran langsung                         |
27. Bahan kimia boleh menyerap ke dalam badan melalui:
- |                           |
|---------------------------|
| A. Mulut                  |
| B. Selaput mata dan mukus |
| C. Kulit                  |
| D. Semua di atas          |
28. Bahaya di tempat kerja disebabkan oleh bunyi bising yang berlebihan boleh dikawal dengan:
- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| A. Penghawa dingin | C. Peralihan kerja |
| B. Pengudaraan     | D. PPE             |
29. Tali leher mungkin menyebabkan risiko .....
- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| A. terperangkap | C. lelasan    |
| B. terpotong    | D. tersangkut |

30. Bagi mengawal bahaya di tempat kerja, alat perlindungan perseorangan perlulah:
- sentiasa digunakan bagi mengawal bahaya
  - hanya digunakan apabila kawalan bahaya tidak praktikal atau didapati tidak sepenuhnya mengasingkan bahaya
  - sebagai pengukuran utama dalam pelaksanaan kawalan bahaya atau meningkatkan perlindungan
  - sebagai rujukan untuk mengurangkan risiko
31. Apakah tindakan majikan anda jika anda perlu mengangkat suatu bebanan?
- Dia perlu ada bersama sewaktu anda mengangkat bebanan.
  - Tidak perlu buat apa-apa, kerana ia tanggungjawab anda.
  - Menyediakan satu penilaian risiko terhadap tugas anda.
  - Memastikan penyelia anda memantau sewaktu anda sedang mengangkat bebanan.
32. Produk harian yang mungkin mengandungi bahan berbahaya termasuk:
- Sebarang produk pencuci yang digunakan di rumah
  - Cat
  - Antiseptik
  - Semua di atas
33. Bahaya paling besar kepada manusia yang mengalami kejutan elektrik hasil daripada:
- pengaliran arus
  - pengaliran voltan
  - peralatan elektrik yang rosak
  - multimeter
34. Faktor yang menyumbang kepada tekanan di tempat kerja adalah :
- Risau hilang pekerjaan
  - Perubahan Teknologi
  - Waktu kerja tak menentu
  - Semua di atas
35. Plumbum adalah bahan yang berbahaya kerana.....
- Toksik
  - Mudah terbakar
  - Menghakis
  - Berat
36. Tahap kebisingan diukur dalam ...
- decimal atau dB
  - decibel atau dB
  - millimeter per saat
  - dBs per saat

37. Beliau adalah orang yang dipertanggungjawabkan untuk menyasiat dan melaporkan kemalangan di bawah Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (OSHA) sekiranya berlaku kemalangan atau kecederaan yang serius di tapak kerja....
- A. Pegawai OSH  
B. Semua yang berada ditapak kerja  
C. Mangsa  
D. Majikan
38. Berikut adalah antara kemalangan yang perlu disiasat....
- A. Hilang masa kemalangan  
B. Kecederaan semasa kemalangan  
C. Bahan dan kerosakan peralatan  
D. Semua di atas
39. Dalam Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (OSHA) majikan perlu melakukan perkara-perkara berikut apabila berlaku kemalangan yang mengakibatkan kecederaan serius ditapak kerja.
- A. Menjalankan penyiasatan ke dalam keadaan sekeliling kemalangan  
B. Memberitahu Pengarah Pemeriksaan tentang masa, tempat dan jenis kemalangan  
C. Menyediakan laporan mengikut peraturan-peraturan  
D. Semua di atas
40. Berikut adalah tindakan tidak selamat yang membawa kepada penyebab kemalangan KECUALI;
- A. Peralatan yang tidak berfungsi dengan baik dan sesuai  
B. Tidak mengikut protokol kerja yang selamat  
C. Makan, minum dan merokok sewaktu bekerja  
D. Tidak menyelenggara mesin dan peralatan secara sistematik
41. Majikan bertanggungjawab untuk melengkapkan laporan berikut sekiranya berlaku kecederaan kepada pekerjaannya di tempat kerja
- A. Laporan Kemalangan Majikan  
B. Laporan Kemalangan Pekerja  
C. Tuntutan insurans  
D. Semua di atas
42. Berikut adalah panduan yang perlu diikuti sewaktu menjalankan penyiasatan kemalangan KECUALI;
- A. Menjalankan penyiasatan seminggu selepas kejadian  
B. Mendapatkan maklumat daripada individu yang terlibat sewaktu kejadian  
C. Melindungi bukti-bukti yang diperolehi  
D. Merekodkan semua maklumat dengan foto, tarikh dan masa dengan lengkap



43. Salah satu punca kemalangan berlaku adalah disebabkan oleh masalah dari pihak pentadbiran. Berikut adalah antara masalah-masalah yang sering dikaitkan dengan pihak pentadbiran KECUALI;
- A. Polisi/prosedur kerja yang tidak seragam
  - B. Komunikasi antara penyelia dan pekerja yang tidak jelas
  - C. Peralatan keselamatan (PPE) tidak disediakan
  - D. Kurang kesedaran tentang kepentingan keselamatan dan kesihatan sewaktu bekerja
44. Berikut adalah antara perkara yang perlu dilakukan semasa proses pencarian maklumat penyiasatan dilakukan.
- A. Menjalankan temubual kepada semua individu yang terlibat
  - B. Mengenalpasti kawasan yang terlibat dalam kemalangan
  - C. Mengumpul semua sampel, gambar dan gambaran kawasan kemalangan
  - D. Semua di atas
45. Berikut adalah di antara sebab kenapa kemalangan tidak dilaporkan KECUALI;
- A. Pengurus tidak mahir untuk membuat laporan mengikut peraturan yang ditetapkan oleh OSHA.
  - B. Seorang pengurus yang tidak mengurus dengan sempurna atau melatih atau menyediakan latihan yang betul boleh menyebabkan merasa kurang selesa untuk membuat laporan.
  - C. Pengurus atau penyelia menyelesaikan masalah menggunakan keadah lain selain dari peraturan yang ditetapkan OSHA.
  - D. Sebilangan kemalangan yang tidak dilaporkan adalah dilakukan untuk mengekalkan rekod keselamatan.
46. Berikut adalah tindakan yang betul dan pencegahan jika berlaku kemalangan:
- A. Mencari alasan yang munasabah
  - B. Dikaji melalui proses penilaian risiko untuk memastikan bahawa tiada perubahan yang akan dilaksanakan.
  - C. Jadual yang ketat untuk pelaksanaan diwujudkan
  - D. Tiada tindakan susulan dibuat

47. Kesilapan yang sering dilakukan semasa penyiasatan kemalangan, KECUALI;
- A. Selalunya apa yang dinyatakan dalam satu temu bual akan direka oleh keinginan mereka untuk melarikan diri atau menyalahkan orang lain, atau melindungi rakan.
  - B. Ahli profesional yang terlibat di dalam OSHA perlu dilengkapi dengan latihan khusus, atau belajar sendiri teknik-teknik penyiasatan.
  - C. Pekerja yang ditemubual bercakap benar walau beliau bersalah.
  - D. Walaupun matlamat utama penyiasatan kemalangan adalah untuk mengelakkan kemalangan dan kecederaan masa depan, profesional keselamatan dan kesihatan harus sedar bahawa agenda lain mungkin ada dalam permainan dalam penyiasatan kemalangan.
48. Berikut adalah langkah-langkah mesti diikuti semasa melaksanakan penyiasatan, KECUALI;
- A. Temubual semua pekerja
  - B. Kenalpasti
  - C. Mengambil gambar atau merakam kejadian
  - D. Merekod semua bukti
49. Penilaian risiko di tempat kerja perlu dilaksana untuk
- I. Pengurusan berkesan dan logik untuk kos keselamatan dan kesihatan pekerjaan
  - II. Keperluan undang-undang
  - III. Sistem piawai pengurusan
  - IV. Syarat pekerjaan
- A. I sahaja
  - B. I dan II sahaja
  - C. I, II dan III sahaja
  - D. Semua di atas
50. Komponen asas bagi pengurusan risiko adalah
- I. Pengenalan Bahaya
  - II. Penilaian Risiko
  - III. Kawalan Risiko
  - IV. Kajian Langkah Kawalan
- A. I sahaja
  - B. I dan II sahaja
  - C. I, II dan III sahaja
  - D. Semua di atas

51. Berikut adalah teknik yang digunakan dalam analisa bahaya KECUALI;
- I. *Just In Time* (JIT)
  - II. Analisis keselamatan kerja
  - III. Analisis Mod Kegagalan dan Kesan
  - IV. Bahaya dan Pengajian Kebolehpasaran
- A. I sahaja  
B. I dan II sahaja  
C. I, II dan III sahaja  
D. Semua di atas
52. Kecederaan jenis fizikal boleh berlaku di tempat kerja adalah
- I. Luka, hiris, lebam
  - II. Terbakar
  - III. Impak
  - IV. Pelemparan
- A. I sahaja  
B. I dan II sahaja  
C. I, II dan III sahaja  
D. Semua di atas
53. Fasa asas dalam kerja-kerja pembinaan adalah
- I. Pra-Tender
  - II. Pengurusan Kontrak
  - III. Penyiapan
  - IV. Dokumentasi
- A. I sahaja  
B. I dan II sahaja  
C. I, II dan III sahaja  
D. Semua di atas
54. Pengadang keselamatan adalah untuk mengelakkan bahagian badan dengan bahagian berbahaya pada mesin. Jenis-jenis pengadang keselamatan adalah
- I. Tetap
  - II. Saling kunci
  - III. Boleh laras
  - IV. Pelarasan sendiri
- A. I sahaja  
B. I dan II sahaja  
C. I, II dan III sahaja  
D. Semua di atas

55. Yang manakah antara berikut kesan hazad terhadap kesihatan?
- I. Akut
  - II. Kronik
  - III. Kecederaan
  - IV. Kematian
- A. I sahaja  
 B. I dan II sahaja  
 C. I, II dan III sahaja  
 D. Semua di atas
56. Prinsip pencegahan dan kawalan dalam hazad kesihatan adalah
- I. Menjangka
  - II. Kenal pasti
  - III. Menilai
  - IV. Kawalan dan menyemak semula
- A. I sahaja  
 B. I dan II sahaja  
 C. I, II dan III sahaja  
 D. Semua di atas
57. Antara berikut yang manakah merupakan akibat komplikasi tekanan haba yang teruk dalam badan.
- I. Pengsan
  - II. Strok
  - III. Ruam panas
  - IV. Pemindahan haba
- A. I sahaja  
 B. I dan II sahaja  
 C. I, II dan III sahaja  
 D. Semua di atas
58. Kejadian yang tidak dirancang yang menyebabkan kecederaan, penyakit, kerosakan harta benda atau gangguan yang berbahaya dalam proses kerja merujuk kepada?
- I. Kemalangan
  - II. Kejadian
  - III. Kecemasan
  - IV. Kecederaan
- A. I sahaja  
 B. I dan II sahaja  
 C. I, II dan III sahaja  
 D. Semua di atas

59. Jenis-jenis kemalangan asas adalah

- I. Kemalangan kecil
- II. Kemalangan serius
- III. Kemalangan hamper
- IV. Kemalangan jangka panjang

- A. I sahaja
- B. I dan II sahaja
- C. I, II dan III sahaja
- D. Semua di atas

60. Apabila berlaku kemalangan berikut: \_\_\_\_\_, laporan kemalangan-analisis perlu disediakan.

- I. Kematian
- II. Tidak sedarkan diri
- III. Kemalangan hampir
- IV. Kecederaan

- A. I sahaja
- B. I dan II sahaja
- C. I, II dan III sahaja
- D. Semua di atas

**-SOALAN TAMAT-**

**SOALAN DI DALAM BAHASA INGGERIS**

1. Which of these best describes "the likelihood of an incident occurs"?
  - A. Risk
  - B. Hazard
  - C. An event
  - D. An episode
  
2. Which of these is the first step to take when conducting a risk assessment?
  - A. Evaluate the risk
  - B. Identify the hazards
  - C. Review your findings
  - D. Update risk assessments
  
3. Which of these is most likely to cause an accident in a workplace?
  - A. Administration
  - B. Manual handling
  - C. Adequate lighting
  - D. Excessive noise
  
4. Trailing electrical cables which trail through the middle of a busy walkway:
  - A. Are very unlikely to cause any injury
  - B. Are likely to injure someone if they trip over it
  - C. Can be defined as high level health and safety hazards
  - D. Can be defined as high level fire hazards
  
5. Which of these is most likely to be a result of handling an overloaded electrical socket?
  - A. Frostbite
  - B. Asbestosis
  - C. Asphyxiation
  - D. Electric shock
  
6. Why should near misses accident be reported?
  - A. To educate employees
  - B. To test the first aider
  - C. To ensure complete recovery
  - D. To stop a more serious event occurring
  
7. All of the following are examples of engineering controls EXCEPT
  - A. adjustable workstation to accommodate various employee sizes.
  - B. elimination of lead-based paint.
  - C. installation of welding curtains during hot work.
  - D. installation of sound-dampening shields on noisy equipment

8. Which of the following is an example of an administrative control?
- A. Rotating jobs to minimize exposure to noise.
  - B. Enclosing loud equipment to reduce noise exposure.
  - C. Training employees to properly wear hearing protection to minimize noise exposure.
  - D. Answer A and C
9. Which of the following statements is true?
- A. PPE is the lowest level of hazard control.
  - B. PPE may be used with engineering and administrative controls for the most effective control measures.
  - C. PPE is considered first when implementing hazard controls.
  - D. Answer A and B
10. Which of the following is an example of a preventive maintenance program?
- A. Conducting emergency action plan training for severe weather
  - B. Regularly inspecting electrical panels to determine proper wiring
  - C. Replacing pressure relief valves on hazardous material tanks according to the manufacturer's recommendations
  - D. Answer B and C
11. Which of the following elements of an occupational health program does OSHA not require?
- A. Maintenance and confidentiality of employee medical records
  - B. Access to medical services and first aid
  - C. Health and wellness program
  - D. Medical screening for some OSHA standards
12. Some of the technique used in hazard analysis are:
- A. Hazard Identification, Risk Assessment and Risk Control (HIRARC)
  - B. Job safety analysis (JSA)
  - C. Failure Mode and Effect Analysis (FMEA)
  - D. All of the above
13. Accident classification is divided into three levels, which of the following are NOT included in the classification of accidents.
- |                       |           |
|-----------------------|-----------|
| A. Major injury       | C. Death  |
| B. Near miss accident | D. Damage |

14. Generally, there are three main arguments that confirm why occupational safety and health should be managed, it is,
- A. Legal, economic and humanitarian arguments
  - B. Economic, humanitarian and education arguments
  - C. Education, engineering and economic arguments
  - D. Humanitarian, engineering and environment arguments
15. Which of the following is TRUE regarding the definition of an accident?
- A. Accidents can cause long-term problems (chronic). All or part of the body can be affected.
  - B. Accidents are unexpected sequence of futurity and unplanned, that occur through a combination of several reasons and result in physical injury to an individual, property damage, accidents and loss nearly.
  - C. Is such a force strong enough to cause injury or damage to property
  - D. Harm when control procedures are not followed
16. Risk of accidents due to electrical hazards depending on how and where materials or electrical wires are used. Act involved in electrical hazards are as below EXCEPT
- A. Occupational Health and Safety Act, 1994
  - B. The Factories and Machinery Act 1967
  - C. Electricity Supply Act 1990
  - D. Work Act 1955
17. Education programs as well as effective training are an important factor in ensuring the controlled chemicals safely. Here are his impressions of the chemical to the Occupational Safety and Health EXCEPT;
- A. Acute effects - short-term effects have been common at high doses and as corrosive skin and cause irritation.
  - B. Chronic - toxic to the respiratory system, liver, kidneys, reproductive or nervous.
  - C. Blockage of sweat glands - causing prickly heat
  - D. Carcinogenic - May cause cancer
18. What is the effect of mechanical hazard risks to safety and health?
- A. Resulting in minor injuries (such as scratches and sprains) or dire consequences (such as loss of limbs and death).
  - B. The body loses its ability to cool itself
  - C. Increased body temperature, a rapid pulse, loss of orientation, confusion, decreased blood pressure, not conscious and coma
  - D. Loss of self-control and insane



19. Prevention is very important in controlling injuries and accidents, the following preventive measures for chemical hazard EXCEPT;
- A. Use appropriate personal protective completeness
  - B. Continuous exposure to chemical vapors
  - C. Good ventilation
  - D. Wash hands thoroughly after handling a chemical substance
20. Work in confined spaces or narrow space included in the main list of dangerous activities, below is a list of risks that may occur in the confined space unless,
- A. Ergonomic
  - B. Toxicities
  - C. Hypertension
  - D. Fire and explosion
21. General deterrence is an employee of \_\_\_\_\_ must be trained and qualified in this field and has been certified as healthy physically and mentally by Doctors Health.
- A. work in confined spaces
  - B. working in high places
  - C. operated in the kitchen
  - D. operated in the lobby
22. According to The National Safety Council is a system of machines to reduce the risk of misfortune among,
- A. Operator and employer
  - B. Workers and operators
  - C. Operator and machine
  - D. Machine and others equipment
23. \_\_\_\_\_ hazard does not lie entirely on the equipment used. "The most important thing is our own efforts to keep personal safety when working to deflect any whole misfortune also keep health at the best," These words are appropriate for the hazard
- A. Physical
  - B. Biology
  - C. Environment
  - D. Ergonomic
24. This is one of the most important methods in reducing electrical hazards where it should be executed in any kind of electrical equipment there is;
- A. Discharge method
  - B. Earthing method
  - C. Safety Training Methods
  - D. Method Key System

25. Which of the following are employer and worker responsibilities under the Chemical Hazard Regulation?
- A. control of sources of contamination in excess of the occupational exposure limits
  - B. provide respiratory protective equipment
  - C. participate in employee training
  - D. all of the above
26. Wearing anti-vibration gloves means:
- A. You are completely protected against vibration
  - B. You can use machinery for extended periods of time
  - C. There's still a possibility that the vibration will affect you
  - D. You will feel absolutely no vibration
27. Chemicals may enter the body through:
- A. Ingestion through the mouth
  - B. The eyes and mucous membranes
  - C. The skin
  - D. All of the above
28. The workplace hazard due to excessive noise may be controlled by:
- A. Air conditioning
  - B. Ventilation
  - C. Shift work
  - D. PPE
29. Neck tie may cause risk of .....
- A. trapping
  - B. cutting
  - C. abrasion
  - D. entanglement
30. In term of priorities for hazard control, personal protective equipment should:
- A. Always be used to control hazards
  - B. Only be used if other measures to control hazards are not practicable, or if other measures have not reduced the risks sufficiently
  - C. Be the first measure adopted to control hazards or to increase protection
  - D. Be used in preference to isolating the hazard

31. What must your employer do if you have to lift a load?
- A. Be present while you lift the load
  - B. Nothing, it's your responsibility
  - C. Provide a risk assessment of the task
  - D. Make sure your supervisor watches you while you lift the load
32. Ordinary things that may contain hazardous substances include:
- A. General household cleaning products
  - B. Paint
  - C. Antiseptic
  - D. All of the above
33. The greatest danger to humans suffering from electrical shock results from .....
- A. current flow
  - B. voltage flow
  - C. defective electrical equipment
  - D. multimeter
34. Factors that contribute to stress in the workplace are:
- A. Fear of job loss
  - B. Technological change
  - C. Unpredictable working hours
  - D. All of the above
35. Lead is a hazardous substance because it is .....
- A. toxic
  - B. flammable
  - C. corrosive
  - D. heavy
36. Noise levels are measured in ...
- A. decimals or dB
  - B. decibel or dB
  - C. millimeters per second
  - D. dBs per second
37. The person those are responsible to investigate and report accidents under the Occupational Safety and Health Act (OSHA) if a serious accident or injury at work site happen .....
- A. An OSH officer
  - B. Everyone at the work site
  - C. Victim
  - D. The employer

38. Below are some accidents needs to be investigated
- A. Lost time accident
  - B. Injury accident
  - C. Material and equipment damage
  - D. All of the above
39. In Occupational Safety and Health Act (OSHA) the employer have to do the following things when an accident happens that resulting in a serious injury at his or her work site.
- A. Carry out an investigation into the circumstances surrounding the accident
  - B. Notify a Director of Inspection as to the time, place and nature of the accident
  - C. Prepare a report in accordance with the regulations
  - D. All of the above
40. Below are unsafe actions that led to the cause of the accident EXCEPT;
- A. The equipment does not work properly and appropriately
  - B. Do not follow the safe work protocols
  - C. Eating, drinking and smoking during work
  - D. The maintenance of machines and equipment are not done systematically
41. Employers are responsible to complete the following form, if there are workers injured in a workplace
- A. Employer's Report of Accident
  - B. Employee's Report of Accident
  - C. Insurance Claim
  - D. All of the above
42. Following are guide to be followed when conducting an accident investigation EXCEPT;
- A. Carry out an investigation a week after the incident
  - B. Obtain information from individuals involved during the incident
  - C. Protect the evidence derived
  - D. Record all information with photo, date and time completely
43. One of the causes of accidents is caused by the problems in the administration. Following are some of the problems commonly associated with the administration EXCEPT;
- A. Policies / procedures that are not standardized
  - B. Communication between supervisors and employee are not clear
  - C. Safety equipment (PPE) is not available
  - D. Lack of awareness about the importance of safety and health at work

44. Below are things to do during the process of investigation of information
- A. Conducting interviews to all the individuals involved
  - B. Identify areas involved in accidents
  - C. Collect all samples, pictures and picture the accident
  - D. All of the above
45. Here are some reasons why accidents are not reported EXCEPT;
- A. Manager not skilled to make a report in accordance with regulations set by OSHA.
  - B. A manager who does not properly manage or train or provide proper training can cause discomfort to make a report.
  - C. Manager or supervisor solves problems using identical other than OSHA regulations.
  - D. A number of accidents reported was done to maintain safety records.
46. Here is the correct action in case of accidents and prevention:
- A. Find reasonable grounds
  - B. Reviewed through the risk assessment process to ensure that no changes will be implemented.
  - C. Tight schedule for implementation established.
  - D. No further action is made.
47. A common mistake during the accident investigation, EXCEPT;
- A. Often what is stated in an interview to be designed by their desire to escape or blame others, or to protect friends
  - B. Professionals involved in the OSHA needs to be equipped with specialized training, or self-study investigation techniques.
  - C. Employees who speak the truth even interviewed him guilty
  - D. Although the main goal of accident investigation is to prevent future accidents and injuries, safety and health professionals should be aware that there may be another agenda in play in the investigation of the accident.
48. Here are the steps to be followed while conducting the survey, EXCEPT
- A. Interview all employees
  - B. Identify
  - C. Take a picture or record a scene
  - D. Record all evidence

49. Why need to carry out risk assessment in the workplace?
- I. Logical and cost-effective management of occupational safety and health (OSH)
  - II. Legal requirement
  - III. Management system standard requirement
  - IV. Employment requirement
- A. I only  
B. I and II only  
C. I, II and III only  
D. All of the above
50. Basic components of risk management.
- I. Hazard Identification
  - II. Risk Assessment
  - III. Risk Control
  - IV. Review Control Measure
- A. I only  
B. I and II only  
C. I, II and III only  
D. All of the above
51. Some of the technique used in hazard analysis EXCEPT
- I. Just In Time (JIT)
  - II. Job safety analysis (JSA)
  - III. Failure Mode and Effect Analysis (FMEA)
  - IV. Hazard and Operability Studies (HAZOP)
- A. I only  
B. I and II only  
C. I, II and III only  
D. All of the above
52. The types of physical injury can happened in the workplace
- I. Wounds, lacerations, contusions
  - II. Burns
  - III. Impact
  - IV. Ejection
- A. I only  
B. I and II only  
C. I, II and III only  
D. All of the above

53. The basic phases in construction work.

- I. Pre-Tender
- II. Contract Management
- III. Completion
- IV. Documentation

- A. I only
- B. I and II only
- C. I, II and III only
- D. All of the above

54. Safety guarding is use to prevent body part from contact with the dangerous part of machine. Types of safety guarding are..

- I. Fixed
- II. Interlock
- III. Adjustable
- IV. Self adjusting

- A. I only
- B. I and II only
- C. I, II and III only
- D. All of the above

55. Which of the following is the effects hazards on health?

- I. Acute
- II. Chronic
- III. Injury
- IV. Death

- A. I only
- B. I and II only
- C. I, II and III only
- D. All of the above

56. Principle of prevention and control of health hazards are

- I. Anticipate
- II. Identify
- III. Evaluate
- IV. Control and review

- A. I only
- B. I and II only
- C. I, II and III only
- D. All of the above

57. Which of the following are the complications of severe heat stress in body?
- I. Heat syncope
  - II. Heat stroke
  - III. Heat rash
  - IV. Heat transfer
- A. I only  
B. I and II only  
C. I, II and III only  
D. All of the above
58. Any unplanned event that causes injury, illness, property damage or harmful disruption of work process refers to.
- I. Accident
  - II. Incident
  - III. Emergency
  - IV. Injury
- A. I only  
B. I and II only  
C. I, II and III only  
D. All of the above
59. Basic types of accidents are
- I. Minor accident
  - II. Serious accident
  - III. Near miss accident
  - IV. Long term accident
- A. I only  
B. I and II only  
C. I, II and III only  
D. All of the above
60. Accident-analysis reports are called for when any of the following circumstances result from the accident:
- I. Death
  - II. Loss of consciousness
  - III. Near miss accident
  - IV. Minor injury
- A. I only  
B. I and II only  
C. I, II and III only  
D. All of the above

**-END OF QUESTIONS-**