



UNIVERSITI TUN HUSSEIN ONN MALAYSIA

**PEPERIKSAAN AKHIR
SEMESTER I
SESI 2015/2016**

NAMA KURSUS	:	KESELAMATAN DAN KESIHATAAN PEKERJAAN
KOD KURSUS	:	DAY 10102
PROGRAM	:	1DAT/1DAM/1DAE/1DAR/1DAU
TARIKH PEPERIKSAAN	:	DISEMBER 2015/JANUARI 2016
MASA	:	2 JAM
ARAHAN	:	JAWAB SEMUA SOALAN

KERTAS SOALAN INI MENGANDUNGI **TIGA PULUH SATU (31)** MUKA
SURAT

BAHASA MELAYU

1. Analisis bahaya boleh digunakan untuk menilai potensi bahaya; Nyatakan maklumat lain yang perlu dipertimbangkan
 - A. Laporan Kecederaan
 - B. Data Statistik
 - C. Penilaian Risiko
 - D. Siasatan Kematian

2. Kenal pasti pelanggan bagi fungsi keselamatan pekerjaan.
 - A. Semua pekerja dalam sesebuah organisasi
 - B. Pengurus keselamatan, penyelia, rakan-rakan, dan orang bawahan
 - C. Dari peringkat Ketua Pegawai Eksekutif pengurusan kepada pekerja bawahan
 - D. Semua pekerja dalam sesebuah organisasi dan masyarakat secara keseluruhannya

3. Kenal pasti dua punca utama kejadian di tempat kerja.
 - A. perbuatan yang tidak selamat dan orang-orang yang tidak selamat
 - B. perbuatan yang tidak selamat dan keadaan yang tidak selamat
 - C. orang yang tidak selamat dan mesin yang tidak selamat
 - D. keadaan yang tidak selamat dan mesin yang tidak selamat

4. Pilih faktor yang biasanya diakui sebagai penentu utama dalam pemilihan anggota keselamatan.
 - A. Kadar kejadian organisasi
 - B. Jenis-jenis industri organisasi yang terlibat dalam
 - C. Potensi untuk kecederaan serius dalam organisasi
 - D. Keseriusan insiden yang dialami oleh organisasi

SULIT

5. Apakah definisi asas bagi keselamatan?
- A. Perlindungan badan-badan dan minda rakyat dari penyakit yang disebabkan oleh bahan- bahan, proses atau prosedur yang digunakan di tempat kerja
 - B. Langkah-langkah dan amalan yang dilaksanakan untuk mencegah dan mengurangkan risiko kehilangan nyawa, kecederaan dan kerosakan harta benda dan alam sekitar
 - C. Penyediaan kemudahan untuk mengekalkan kesihatan dan kesejahteraan individu di tempat kerja
 - D. Pendedahan berkaitan dengan bahaya
6. Bahagian 4 dalam FMA 1967 menyebut tentang?
- A. Keselamatan, kesihatan dan kebajikan
 - B. Orang yang bertanggungjawab dan perakuan kompetent
 - C. Pemberitahuan mengenai kemalangan, kejadian berbahaya dan penyakit berbahaya
 - D. Notis pendudukan kilang dan pendaftaran dan penggunaan jentera
7. Antara berikut yang manakah **TIDAK** disebut dalam Seksyen 24 OSHA 1994?
- A. Untuk mengambil perhatian yang munasabah bagi keselamatan dan kesihatan dirinya dan orang lain yang mungkin terjejas di tempat kerja.
 - B. Untuk memakai atau menggunakan semua PPE yang disediakan oleh majikan.
 - C. Untuk memastikan keselamatan, kesihatan dan kebajikan di tempat kerja bagi semua kakitangan.
 - D. Untuk mematuhi apa-apa arahan atau langkah tentang keselamatan dan kesihatan pekerjaan.
8. Pilih kaedah yang paling berkesan untuk mengurangkan pencemaran kepada pekerja.
- A. PPE
 - B. Kawalan Kejuruteraan
 - C. Kawalan Pentadbiran
 - D. Peminat

SULIT

9. Sehubungan dengan program pemanduan yang selamat, pengurusan bertanggungjawab untuk mana-mana yang berikut:
- A. Membangunkan standard bertulis untuk memandu kenderaan syarikat
 - B. Mengadakan latihan pemandu yang tetap dan perlu dilaporkan segera dan penyiasatan setiap kejadian
 - C. Mempunyai matlamat prestasi korporat dan menyimpan rekod pemandu
 - D. Semua di atas.
10. Sistem lampu gagal, menyebabkan litar pintas yang mengakibatkan kebakaran. Apa kelas kebakaran ini?
- A. Kelas A
 - B. Kelas B
 - C. Kelas C
 - D. Kelas D
11. Cara-cara kimia boleh memasuki aliran darah kita adalah melalui perkara berikut **KECUALI**
- A. Penyedutan
 - B. Penyerapan
 - C. Penelanan
 - D. Pentetapan
12. Analisis Keselamatan Pekerjaan adalah dokumen
- A. dikehendaki oleh OSHA sebelum menjalankan kerja
 - B. dokumen untuk mencatat apa yang telah berlaku
 - C. dokumen untuk mendapatkan maklum balas mengenai isu-isu keselamatan
 - D. dokumen untuk mengenal pasti bahaya dan bagaimana untuk mengatasinya
13. Salah satu kaedah untuk mengurangkan bahaya radiasi
- A. Kurangkan jarak dari pancaran radiasi daripada pengendali
 - B. Meningkatkan masa kerja pengendali
 - C. Pakai sarung tangan tebal
 - D. Pakai apron perlindungan plumbum

SULIT

14. Pilih kenyataan **PALSU** yang berikut
- A. FMA 1967 adalah peraturan yang ditetapkan
 - B. CHRA boleh dijalankan oleh seorang pegawai keselamatan dan kesihatan
 - C. pengawasan perubatan boleh dijalankan oleh seorang doktor kesihatan pekerjaan
 - D. OSHA 1994 adalah satu tindakan yang melindungi pekerja terhadap risiko kepada keselamatan dan kesihatan yang berkaitan bahaya
15. OSHA 1994 dan FMA 1967 adalah akta yang diluluskan oleh
- A. Parlimen
 - B. Perdana Menteri Malaysia
 - C. Jabatan Keselamatan dan Kesihatan
 - D. Kementerian Sains, Teknologi dan Inovasi
16. Pilih tindakan yang terbaik jika terdapat kemalangan (atau kejadian) atau tumpahan bahan kimia di makmal
- A. Pemberitahuan pengajar segera
 - B. Beritahu pengajar sebelum akhir tempoh makmal
 - C. Maklumkan pengajar hanya jika peralatan kecemasan terpaksa digunakan pelajar lain yang berdekatan
 - D. Alert, tetapi memberitahu pengajar hanya jika acara ini adalah serius
17. Kesan yang paling biasa dengan pengambilan racun ialah:
- A. loya dan muntah-muntah
 - B. sakit perut dan cirit-birit
 - C. berubah status mental dan cirit-birit
 - D. terbakar di sekeliling mulut dan perut kesakitan

SULIT

18. Pilih satu kesilapan yang sama semasa penyiasatan kemalangan, **KECUALI**
- A. Selalunya apa yang dinyatakan dalam temubual yang akan direka oleh keinginan mereka untuk melarikan diri atau menyalahkan orang lain, atau untuk melindungi rakan-rakan
 - B. Individu yang terlibat dalam OSHA perlu diperlengkap dengan latihan khusus, atau teknik penyiasatan belajar sendiri.
 - C. Pekerja yang berkata benar walaupun ditemuramah bersalah
 - D. Walaupun matlamat utama penyiasatan kemalangan adalah untuk mengelakkan kemalangan dan kecederaan masa depan, profesional keselamatan dan kesihatan harus sedar bahawa mungkin ada agenda lain dalam permainan dalam penyiasatan kemalangan.
19. Berikut adalah langkah-langkah yang perlu diikuti semasa menjalankan kajian, **KECUALI**
- A. Temuduga semua pekerja
 - B. Mengenalpasti
 - C. Ambil gambar atau merakam adegan
 - D. Rekod semua bukti
20. Majikan bertanggungjawab untuk melengkapkan borang di bawah, jika terdapat pekerja yang cedera di tempat kerja
- A. Tuntutan Insuran
 - B. Laporan Kemalangan Majikan
 - C. Laporan Kemalangan Pekerja
 - D. Semua di atas
21. Dalam Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (OSH) majikan perlu melakukan perkara-perkara berikut apabila berlaku kemalangan yang mengakibatkan kecederaan serius di tempat kerja.
- A. Menjalankan siasatan terhadap keadaan sekitar kemalangan
 - B. Beritahu Pengarah Pemeriksaan tentang masa, tempat dan jenis kemalangan
 - C. Sediakan suatu laporan mengikut peraturan-peraturan
 - D. Semua di atas

SULIT

22. Pilih individu yang mereka adalah bertanggungjawab untuk menyiasat dan melaporkan kemalangan di bawah Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (OSH) jika kemalangan serius atau kecederaan di tempat kerja berlaku....
- A. Pegawai OSH
 - B. Semua orang di tempat kerja
 - C. Mangsa
 - D. Majikan
23. Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan adalah fungsi.....
- A. Pentadbiran
 - B. Kawalan Kualiti
 - C. Pengurusan
 - D. Kewangan
24. Seksyen 16, OSHA 1994 memerlukan majikan untuk
- A. melaporkan kemalangan
 - B. menyediakan PPE
 - C. mempunyai polisi bertulis
 - D. kompeten
25. Keperluan bagi penubuhan jawatankuasa keselamatan dan kesihatan adalah yang disebut dalam ...
- A. Seksyen 32, FMA 1967
 - B. Seksyen 29, OSHA 1994
 - C. Seksyen 30, OSHA 1994
 - D. Seksyen 29, FMA 1967

SULIT

26. Tugas majikan dinyatakan dalam ...
- A. Seksyen 15, FMA 1967
 - B. Seksyen 15, OSHA 1994
 - C. Seksyen 16, FMA 1967
 - D. Seksyen 16, OSHA 1994
27. Kenal pasti kenyataan yang **TIDAK** disebut dalam Seksyen 24 OSHA 1994
- A. Untuk mengambil perhatian yang munasabah bagi keselamatan dan kesihatan dirinya dan orang lain yang mungkin terjejas di tempat kerja.
 - B. Untuk memakai atau menggunakan semua PPE kali disediakan oleh majikan.
 - C. Untuk memastikan keselamatan, kesihatan dan kebajikan di tempat kerja bagi semua kakitangan.
 - D. Untuk mematuhi apa-apa arahan atau langkah tentang keselamatan dan kesihatan pekerjaan.
28. Kenal pasti penalti kerana tidak mematuhi Seksyen 24 OSHA 1994
- A. Denda tidak melebihi RM 1,000 atau 3 bulan penjara atau kedua-duanya
 - B. Denda tidak melebihi RM 1000 dan 3 bulan penjara
 - C. Denda melebihi RM 1,000 atau 3 bulan penjara atau kedua-duanya
 - D. Denda tidak melebihi RM 1,000
29. Kenal pasti sebab utama untuk menjalankan penilaian risiko
- A. Keperluan organisasi
 - b. Keperluan majikan
 - C. keperluan Undang-undang
 - D. keperluan Pekerja

SULIT

30. Tentukan yang **TIDAK** berkaitan dengan HIRARC
- | | |
|-----------------------|-------------------|
| A. Penilaian risiko | C. Kawalan Risiko |
| B. Kenal pasti bahaya | D. Pusat Bahaya |
31. Temui tujuan HIRARC **KECUALI** ...
- A. untuk menyiasat bagaimana dan mengapa kemalangan itu boleh berlaku.
- B. untuk mengenal pasti semua faktor-faktor yang boleh menyebabkan bahaya kepada pekerja dan orang lain.
- C. untuk mempertimbangkan apakah kebarangkalian bahaya boleh berlaku dan keterukan yang mungkin yang boleh datang daripadanya.
- D. untuk membolehkan majikan merancang, memperkenalkan dan memantau langkah-langkah pencegahan.
32. Kenal pasti langkah kawalan yang paling berkesan dalam kawalan bahaya
- | | |
|----------------|-------------------------|
| A. Penggantian | C. Pengasingan |
| B. Penghapusan | D. Kawalan Kejuruteraan |
33. Pilih pendekatan berikut yang **TIDAK** boleh digunakan dalam Pengenalpastian Hazard
- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| A. Analisis Kerja Keselamatan | B. Perundingan |
| C. Analisis Kerosakan Pepohon | D. Pengukur Prestasi |
34. Kenalpasti prosedur yang terlibat dalam mengawal risiko
- A. mengkaji kemungkinan kecederaan
- B. mengiktiraf perkara-perkara yang boleh menyebabkan kecederaan atau bahaya
- C. mengkaji semula langkah-langkah dan mengubah piawai
- D. memperkenalkan teknologi baru

SULIT

SULIT

35. Kurang penyelenggaraan perancah boleh menyebabkan bahaya.....
- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| A. Jatuh Dari Ketinggian | C. Kejutian Elektrik |
| B. Jatuh Dari Tahap Yang Sama | D. Lemas |
36. Penilaian awal atau penggunaan HIRARC harus dilakukan di dalam untuk mengenal pasti isu-isu yang berkaitan dengan keselamatan dan kesihatan.
- A. peringkat pra-tender
- B. peringkat pengurusan kontrak - pra-pembinaan
- C. peringkat pengurusan kontrak - pembinaan
- D. selesai kerja-kerja
37. Kenal pasti yang mana yang berikut adalah bahaya mekanikal **KECUALI**
- | | |
|---------------|--------------|
| A. Tersangkut | C. Terpotong |
| B. Tericuh | D. Letupan |
38. Bahaya di mana objek bertindak terhadap inersia badan tetapi tidak menembusi ia dikenali sebagai bahaya.....
- | | |
|-------------------|-----------------|
| A. Tertarik masuk | C. Kesan |
| B. Terhubung | D. Terperangkap |
39. Perlindungan pendengaran peribadi harus digunakan ...
- A. sebagai langkah pertama pakai untuk mengawal bahaya bunyi bising atau untuk meningkatkan perlindungan
- B. sebagai langkah sementara atau sebagai pilihan terakhir
- C. hanya apabila anda mendengar nada dalam telinga selepas aktiviti bising
- D. untuk membolehkan anda untuk menumpukan perhatian kepada tugas kerja tanpa gangguan

SULIT

40. Tahap bunyi diukur dalam ...
- A. perpuluhan atau dB
 - B. desibel atau dB
 - C. milimeter sesaat
 - D. dBs sesaat
41. Untuk membantu menguruskan risiko tekanan haba dan selaran matahari dalam keadaan yang panas dan cerah, anda perlu:
- A. memakai pakaian perlindungan dan penutup kepala
 - B. menggunakan pelindung matahari
 - C. minum air yang banyak
 - D. semua di atas
42. Plumbum adalah bahan berbahaya kerana ia adalah
- A. Toksik
 - B. Mudah Terbakar
 - C. Menghakis
 - D. Berat
43. Kenal pasti kenyataan **TIDAK** betul
- A. Tekanan haba menyebabkan peningkatan berpeluh
 - B. tekanan haba berupaya mengurangkan dalam kapasiti untuk bekerja, ketidakcekapan dan peningkatan risiko kejadian berbahaya
 - C. strok haba adalah keadaan yang jarang berlaku dan tidak mengancam nyawa
 - D. suhu yang tinggi boleh menyebabkan tekanan haba
44. Semasa siasatan kemalangan , berikut yang perlu dilakukan **KECUALI** ...
- A. pengumpulan maklumat
 - B. merumuskan teori tentang mengapa dan bagaimana kemalangan itu mungkin telah berlaku
 - C. saksi patut ditemu bual dalam suasana yang santai
 - D. menjalankan siasatan segera

SULIT

45. Pilih satu peristiwa yang mesti dilaporkan kepada majikan atau penyelia anda dengan segera
- Perubahan dalam ramalan cuaca
 - Apa-apa kebimbangan keselamatan, kejadian atau 'hampir berlanggar' semasa anda berada di tempat kerja
 - Apa-apa idea yang anda ada untuk menyelesaikan pekerjaan dengan lebih cepat
 - Lewat dalam menyiapkan tugas yang diberikan
46. Mengenal pasti definisi terbaik hampir berlaku
- Peristiwa yang berpotensi untuk menyebabkan kecederaan atau masalah kesihatan atau mungkin menyebabkan kerosakan kepada harta, barang peribadi atau kerja dalam proses
 - Peristiwa yang menyebabkan kecederaan atau masalah kesihatan atau mungkin menyebabkan kerosakan kepada harta, barang peribadi atau kerja dalam proses
 - Mana-mana kejadian yang tidak dirancang yang menyebabkan kecederaan atau penyakit, kerosakan harta benda atau gangguan yang berbahaya proses kerja
 - Semua di atas adalah betul
47. Kenal pasti yang berikut, yang manakah boleh dikelaskan dalam bahaya fizikal
- | | |
|---------------|------------------|
| I. Elektrik | III. Mekanikal |
| II. Ergonomik | IV. Psiko sosial |
- I sahaja
 - I dan II sahaja
 - I dan III sahaja
 - Semua di atas

SULIT

SULIT

48. Berikut adalah wajib dalam perundangan keselamatan dan kesihatan **KECUALI**
- | | |
|---------------|-------------------|
| I. Akta | III. Kod amalan |
| II. Peraturan | IV. Garis panduan |
- A. I dan II sahaja
 B. III dan IV sahaja
 C. I, II dan III sahaja
 D. II, III dan IV sahaja
49. Pilih masa terbaik untuk mengkaji semula penilaian risiko
- | | |
|----------------------------------|--------------------------------|
| I. Pembangunan pengetahuan baru | III. Pengubahsuaian loji |
| II. Pindaan undang-undang negara | IV. Perubahan dalam organisasi |
- A. I dan II sahaja
 B. I dan II sahaja
 C. II, III dan IV sahaja
 D. Semua di atas
50. Pilih langkah-langkah kawalan berikut boleh dianggap sebagai yang paling kurang berkesan dan digunakan sebagai sandaran langkah kawalan
- | | |
|------------------------|---------------------------|
| I. Kawalan Pentadbiran | III. Kawalan Kejuruteraan |
| II. Pengasingan | IV. Alat Pelindung Diri |
- A. I dan IV sahaja
 B. I, III dan IV sahaja
 C. I dan II sahaja
 D. II, III dan IV sahaja

51. Bahaya yang berkaitan dengan tidak kemas ...
- I. Jatuh dari ketinggian
 - II. Jatuh dari tahap yang sama
 - III. Bahaya kebakaran
 - IV. Hentakan / dihancurkan oleh objek jatuh
- A. I, II dan III sahaja
B. I, II dan IV sahaja
C. II, III dan IV sahaja
D. Semua di atas
52. Penghancuran berlaku apabila badan berada ...
- I. Antara sebahagian tetap dan bergerak mesin
 - II. Antara dua bahagian bergerak mesin
 - III. Antara bahagian yang bergerak mesin dan struktur tetap
 - IV. Antara bahagian berputar mesin dan badan manusia
- A. I dan II
B. I, II dan III
C. II dan III
D. Semua di atas
53. Laluan pendedahan untuk bahan kimia masuk ke dalam badan adalah:
- I. Penelanan
 - II. Penyedutan
 - III. Penyerapan
 - IV. Suntikan
- A. I dan II
B. I, II dan III
C. II dan III
D. Semua di atas
54. Jenis-jenis getaran yang perlu dilihat dalam konteks kesihatan pekerja adalah:
- I. Getaran Tempat Kerja
 - II. Pemesinan getaran
 - III. Getaran seluruh badan
 - IV. Getaran tangan-lengan
- A. I dan II
B. II dan III
C. III dan IV
D. I, III dan IV

55. Siasatan kemalangan akan ...
- I. Mengetahui punca kemalangan
 - II. Menyediakan cara untuk mendedahkan bahaya baru
 - III. Mengenal pasti kelemahan dalam prosedur operasi
 - IV. Merekod fakta untuk rujukan masa depan
- A. I, ^{II}II dan III sahaja
B. II, III dan IV sahaja
C. I, II dan IV sahaja
D. I, II, III dan IV sahaja
56. Pasukan siasatan dalaman termasuk ...
- I. Pegawai Keselamatan
 - II. Perunding Luar
 - III. Pegawai JKKP
 - IV. Pegawai Polis
- A. I sahaja
B. I dan II sahaja
C. III dan IV sahaja
D. II, III dan IV sahaja
57. OSHA 1994 tidak meliputi
- I. Terperinci ke atas jentera, peralatan
 - II. Petroleum
 - III. Alam sekitar
 - IV. Kerja Elektrik
- A. I sahaja
B. I dan II sahaja
C. I,II dan III sahaja
D. II,II dan IV sahaja
58. Tahap tindakan bagi pendedahan had bunyi
- A. 80 dBA
 - B. 75 dBA
 - C. 85 dBA
 - D. 90dBA

ENGLISH

1. *A hazard analysis can be used to evaluate a potential hazard; state other information should be considered*
 - A. *Injury Reports*
 - B. *Statistical Data*
 - C. *Risk Assessment*
 - D. *Fatality Investigations*

2. *Identify the customers of the occupational safety function.*
 - A. *All employees in an organization*
 - B. *The safety manager, supervisor, peers, and subordinates*
 - C. *From the CEO-level of management to the line worker*
 - D. *All employees in an organization and the community as a whole*

3. *Identify the two main causes of incidents in the workplace.*
 - A. *Unsafe acts and unsafe people*
 - B. *Unsafe acts and unsafe conditions*
 - C. *Unsafe people and unsafe machines*
 - D. *Unsafe conditions and unsafe machines*

4. *Choose the factor which is generally acknowledged to be the prime-determining in assigning safety personnel.*
 - A. *The incident rate of organization*
 - B. *The type of industry the organization is involved in*
 - C. *The potential for serious injuries in the organization*
 - D. *The seriousness of incidents suffered by the organization*

CONFIDENTIAL

5. *What is the basic definition of safety?*
 - A. *Protection of bodies and minds of people from illness resulting from materials, processes or procedures used in workplace*
 - B. *Measures and practices undertaken to prevent and minimize the risk of loss of life, injury and damage to property and environment*
 - C. *The provision of facilities to maintain the health and well-being of individuals at workplace*
 - D. *Relative exposure to hazard*

6. *Part 4 in FMA 1967 mention about?*
 - A. *Safety, health and welfare*
 - B. *Persons-in-charge and certificates of competency*
 - C. *Notification of accidents, dangerous occurrence and dangerous diseases*
 - D. *Notice of occupation of factory and registration and use of machinery*

7. *Which of the following is not mentioned in Section 24 of OSHA 1994?*
 - A. *To take reasonable care for safety and health of himself and of other persons who may be affected at work.*
 - B. *To wear or use all times PPE provided by the employer.*
 - C. *To ensure safety, health and welfare at work for all employees.*
 - D. *To comply with any instruction or measure on occupational safety and health.*

8. *Select the most effective method of reducing contamination to workers.*
 - A. *PPE*
 - B. *Engineering controls*
 - C. *Administration controls*
 - D. *Fans*

9. *In regard to a safe driving program, management is responsible for which of the following:*
- A. Developing written standards for driving of company vehicle*
 - B. Conducting regular driver training and requiring immediate reporting and investigation of every incident*
 - C. Having corporate performance goals and keeping driver records*
 - D. All of the above.*
10. *The lighting system failed, causing a short, which resulted in a fire. What class of fires would this be?*
- A. Class A*
 - B. Class B*
 - C. Class C*
 - D. Class D*
11. *The ways the chemical can enter our blood stream is through the following **EXCEPT***
- A. Inhalation*
 - B. Absorption*
 - C. Ingestion*
 - D. Immobilization*
12. *Job Safety Analysis is*
- A. A document required by OSHA before conducting a work*
 - B. A document to record what had happened*
 - C. A document to get feedback on the safety issues*
 - D. A document to identify hazard and how to overcome it*
13. *One of the methods to reduce radiation hazard is*
- A. Decrease the distance from the radiation beam from the operator*
 - B. Increase the working time of the operator*
 - C. Wear thick gloves*
 - D. Wear lead protective apron*

14. *Select the following false statement*
- A. *FMA 1967 is a prescribed regulation*
 - B. *CHRA can be conducted by a safety and health officer*
 - C. *Medical surveillance can be conducted by an occupational health doctor*
 - D. *OSHA 1994 is an act that protect the workers against risks to safety and health related hazards*
15. *OSHA 1994 and FMA 1967 are acts passed by*
- A. *Parliament*
 - B. *Prime Minister of Malaysia*
 - C. *Department of Safety and Health*
 - D. *Ministry of Science, Technology and Innovation*
16. *Select the best action if there is an accident (or incident) or chemical spill in the lab*
- A. *Notify the instructor immediately*
 - B. *Notify the instructor before the end of the lab period*
 - C. *Notify the instructor only if emergency equipment had to be used*
 - D. *Alert other nearby students, but notify the instructor only if the event is serious*
17. *The most common results of poison ingestion are:*
- A. *nausea and vomiting*
 - B. *abdominal pain and diarrhea*
 - C. *altered mental status and diarrhea*
 - D. *chemical burns around the mouth and stomach pain*

18. *Select a common mistake during the accident investigation, **EXCEPT***
- A. *Often what is stated in an interview to be designed by their desire to escape or blame others, or to protect friends*
 - B. *professionals involved in the OSHA needs to be equipped with specialized training, or self-study investigation techniques.*
 - C. *Employees who speak the truth even interviewed him guilty*
 - D. *Although the main goal of accident investigation is to prevent future accidents and injuries, safety and health professionals should be aware that there may be another agenda in play in the investigation of the accident.*
19. *Here are the steps to be followed while conducting the survey, **EXCEPT***
- A. *Interview all employees*
 - B. *Identify*
 - C. *Take a picture or record a scene*
 - D. *Record all evidence*
20. *Employers are responsible to complete the following form, if there are workers injured in the workplace*
- A. *Insurance Claim*
 - B. *Employer's Report of Accident*
 - C. *Employee's Report of Accident*
 - D. *All of the above*

21. *In Occupational Safety and Health (OSH) the employer have to do the following things when an accident happens that resulting in a serious injury at the work place.*
- A. Carry out an investigation into the circumstances surrounding the accident*
 - B. Notify a Director of Inspection as to the time, place and nature of the accident*
 - C. Prepare a report in accordance with the regulations*
 - D. All of the above*
22. *Select the person those are responsible to investigate and report accidents under the Occupational Safety and Health (OSH) if a serious accident or injury at work site happen...*
- A. An OSH officer*
 - B. Everyone at the work site*
 - C. Victim*
 - D. The employer*
23. *Occupational Safety and Health is a function.*
- A. Administrative*
 - B. Quality Control*
 - C. Management*
 - D. Financial*
24. *Section 16, OSHA 1994 requires the employers to*
- A. report accidents*
 - B. provide PPE*
 - C. have a written policy*
 - D. be competent*

25. *The requirement for the establishment of a safety and health committee is mentioned in ...*
- A. *Section 32, FMA 1967*
 - B. *Section 29, OSHA 1994*
 - C. *Section 30, OSHA 1994*
 - D. *Section 29, FMA 1967*
26. *The duties of employer are stated in ...*
- A. *Section 15, FMA 1967*
 - B. *Section 15, OSHA 1994*
 - C. *Section 16, FMA 1967*
 - D. *Section 16, OSHA 1994*
27. *Identify the statement which NOT mentioned in Section 24 of OSHA 1994?*
- A. *To take reasonable care for safety and health of himself and of other persons who maybe affected at work.*
 - B. *To wear or use all times PPE provided by the employer.*
 - C. *To ensure safety, health and welfare at work for all employees.*
 - D. *To comply with any instruction or measure on occupational safety and health.*
28. *Identify the penalty for non-compliance of Section 24 of OSHA 1994?*
- A. *Fine not exceeding RM 1,000 or 3 months jail or both*
 - B. *Fine not exceeding RM 1,000 and 3 months jail*
 - C. *Fine more than RM 1,000 or 3 months jail or both*
 - D. *Fine not exceeding RM 1,000*
29. *Identify the main reason to carry out risk assessment*
- A. *Organization requirement*
 - B. *Employer requirement*
 - C. *Legal requirement*
 - D. *Employees requirement*

30. Distinguish which is **NOT** related to HIRARC?
- | | |
|--------------------------|-----------------|
| A. Risk assessment | C. Risk control |
| B. Hazard identification | D. Risk centre |
31. Discover the purpose of HIRARC **EXCEPT** ...
- A. to investigate how and why the accident could happened.
 - B. to identify all the factors that may cause harm to employees and others.
 - C. to consider what are the probability of harm could occur and the possible severity that could come from it.
 - D. to enable employers to plan, introduce and monitor preventive measures.
32. Identify the most effective control measure in hazard control
- | | |
|-----------------|------------------------|
| A. Substitution | C. Isolation |
| B. Elimination | D. Engineering Control |
33. Select the following approach that **CANNOT** be used in Hazard Identifications
- | | |
|------------------------|--------------------------|
| A. Job Safety Analysis | B. Consultation |
| C. Fault Tree Analysis | D. Performance measuring |
34. Identify the procedure involve in controlling the risk
- A. looking at the possibility of injury
 - B. recognizing things that may cause injury or harm
 - C. reviewing steps and changing standard
 - D. introducing new technology
35. Poorly maintained scaffold can cause hazard.
- | | |
|----------------------------|------------------|
| A. falling from height | C. electrocution |
| B. falling from same level | D. Suffocation |

36. *Preliminary appraisal or HIRARC exercise should be conducted in to identify issues related to safety and health.*
- A. pre-tender stage*
 - B. contract management stage – pre-construction*
 - C. contract management stage – construction*
 - D. completion of work*
37. *Identify which of the following is not a mechanical hazard*
- A. Entanglement*
 - B. Shearing*
 - C. Cutting*
 - D. Explosion*
38. *A hazard where objects act against the inertia of the body but do not penetrate it is known as hazard.*
- A. drawing-in*
 - B. contact*
 - C. impact*
 - D. Trapping*
39. *Personal hearing protection should be used ...*
- A. as the first measure adopted to control a noise hazard or to increase protection*
 - B. as a temporary measure or as a last resort*
 - C. only when you hear ringing in the ears after a noisy activity*
 - D. to allow you to concentrate on a work task without interruption*
40. *Noise levels are measured in ...*
- A. decimals or dB*
 - B. decibel or dB*
 - C. millimeters per second*
 - D. dBs per second*

41. *To help manage risks of heat stress and sunburn in hot and sunny conditions, you should:*
- A. *wear protective clothing and some form of head covering*
 - B. *use a sunscreen*
 - C. *drink plenty of water*
 - D. *all of the above*
42. *Lead is a hazardous substance because it is*
- A. *toxic*
 - B. *flammable*
 - C. *corrosive*
 - D. *heavy*
43. *Identify statement is **NOT** correct*
- A. *heat stress causes increased sweating*
 - B. *heat stress results in reduced capacity for work, inefficiency and increased risk of hazardous incidents*
 - C. *heat stroke is a rare condition and not life threatening*
 - D. *high temperatures can result in heat stress*
44. *During the accident investigation, the following should be done **EXCEPT** ...*
- A. *gathering information*
 - B. *formulating theories on why and how the accident might have occurred*
 - C. *witness should be interviewed in a relaxed atmosphere*
 - D. *carry out investigation immediately*

45. *Select an incident that must be reported to your employer or supervisor without delay*
- A. *A change in the weather forecast*
 - B. *Any safety concern, incident or 'near miss' while you are at work*
 - C. *Any idea you have for completing the job more quickly*
 - D. *Late in completing the task given*
46. *Identify the best definition of Near miss*
- A. *Events that have potential to cause injury or ill health or may cause damage to property, personal effects or work in progress*
 - B. *Events that cause injury or ill health or may cause damage to property, personal effects or work in progress*
 - C. *Any unplanned event that causes injury or illness, property damage or harmful disruption of work process*
 - D. *All above are correct*
47. *Identify which of the following can be classified under physical hazard*
- | | |
|----------------------|-------------------------|
| I. <i>Electrical</i> | III. <i>Mechanical</i> |
| II. <i>Ergonomic</i> | IV. <i>Psychosocial</i> |
- A. *I only*
 - B. *I and II only*
 - C. *I and III only*
 - D. *All of the above*
48. *The following are mandatory in occupational safety and health legislation EXCEPT*
- | | |
|------------------------|------------------------------|
| I. <i>Acts</i> | III. <i>Code of practice</i> |
| II. <i>Regulations</i> | IV. <i>Guidelines</i> |
- A. *I and II only*
 - B. *III and IV only*
 - C. *I, II and III only*
 - D. *II, III and IV only*

CONFIDENTIAL

49. *Select the best time to review risk assessment*

- | | |
|--|------------------------------------|
| I. <i>Development of new knowledge</i> | III. <i>Modification of plants</i> |
| II. <i>Amendments of national law</i> | IV. <i>Changes in organization</i> |
| A. <i>I and II only</i> | C. <i>II, III and IV only</i> |
| B. <i>I and II only</i> | D. <i>All of the above</i> |

50. *Select the following control measures could be considered to be the least effective and used as a back up control measure*

- | | |
|----------------------------------|--|
| I. <i>Administrative control</i> | III. <i>Engineering control</i> |
| II. <i>Isolation</i> | IV. <i>Personal protective equipment</i> |
| A. <i>I and IV only</i> | C. <i>I and II only</i> |
| B. <i>I, III and IV only</i> | D. <i>II, III and IV only</i> |

51. *The hazards that related to poor housekeeping are ...*

- | | |
|------------------------------------|--|
| I. <i>Falling from height</i> | III. <i>Fire hazard</i> |
| II. <i>Falling from same level</i> | IV. <i>Hit/crushed by falling object</i> |
| A. <i>I, II and III only</i> | C. <i>II, III and IV only</i> |
| B. <i>I, II and IV only</i> | D. <i>All of the above</i> |

52. *Crushing occurs when the body is caught ...*

- I. Between a fixed and moving part of machine*
- II. Between two moving part of machine*
- III. Between a moving part of machine and fixed structure*
- IV. Between a rotating part of machine and human body*

- A. I and II*
- B. I, II and III*
- C. II and III*
- D. All of the above*

53. *Routes of exposure for chemical entry the body are:*

- I. Ingestion*
- II. Inhalation*
- III. Absorption*
- IV. Injection*

- A. I and II*
- B. I, II and III*
- C. II and III*
- D. All of the above*

54. *The types of vibration that needs to be looked at in context of worker health are:*

- I. Workplace vibration*
- II. Machining vibration*
- III. Whole body vibration*
- IV. Hand-arm vibration*

- A. I and II*
- B. II and III*
- C. III and IV*
- D. I, III and IV*

55. *An accident investigation would ...*

- I. *Determined causes of accident*
- II. *Provide means to uncover new hazards*
- III. *Identify weakness in operating procedures*
- IV. *Record fact for future reference*

- A. *I, III and III only*
- B. *II, III and IV only*
- C. *I, II and IV only*
- D. *I, II, III and IV*

56. *Internal investigation team include ...*

- I. *Safety officer*
- II. *External consultants*
- III. *DOSH officer*
- IV. *Police officer*

- A. *I only*
- B. *I and II only*
- C. *III and IV only*
- D. *II, III and IV only*

57. *OSHA 1994 does not cover*

- I. *Detail on machinery, equipments*
- II. *Petroleum*
- III. *Environmental*
- IV. *Electrical work*

- A. *I only*
- B. *I and II only*
- C. *I,II and III only*
- D. *II,II and IV only*

58. *Action level (AL) of permissible exposure noise limit*

- A. *80 dBA*
- B. *75 dBA*
- C. *85 dBA*
- D. *90dBA*

